

# アテナ・ミネルワ健康講座

## 普通救命講習

～応急手当の知識と技術を知っていますか？～

応急手当の一番の目的は救命です。応急手当の知識と技術を習得し、すぐに処置が出来れば尊い命を救う事が出来ます。

今回は消防署の救命隊員による講習会を行います。ぜひこの機会にご家庭でできる応急処置の基礎をマスターしましょう。

日時：平成23年5月19日（木）PM 1：30～4：30

場所：老人保健施設ミネルワ ロビー

内容：☆応急手当の重要性

☆救命に必要な応急手当（基本心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法など）

※松山西消防署西部支所 指導

対象者：中高年の方

※ 定員30名の為、事前にお申し込みください。

◎実技講習がありますので、バスタオル1枚をご持参のうえ、動きやすい服装でお越し下さい。

（女性の方は口紅等をご遠慮下さい。）

◎アテナから無料送迎バスがでます。

（13：10発 17：00着予定）



受講された方には松山消防署より修了証が発行されます。すでに修了証をお持ちの方はご持参下さい。

参加無料!



医療法人ミネルワ会  
老人保健施設ミネルワ  
松山市高岡町302-2



お問い合わせ  
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ  
居宅介護支援事業所ミネルワ

TEL089-907-1611（担当：椎屋）  
TEL089-972-3040（担当：竹村）