

# ミネルワ通信



ホームページ <http://www.mineruwa.jp/>

第73号

平成23年6月1日発行

医療法人ミネルワ会  
老人保健施設ミネルワ

松山市高岡町302番地2  
TEL089-972-9500



通所の皆さんも桜をバックに撮影会です



花に囲まれリハビリも笑顔で♪

## 今年もきれいに咲きました

4月6日、療養棟恒例のお花見会を行いました。  
普段なかなか外に出る機会の少ない療養棟の利用者様は早い時期から桜の咲き具合を気にされて、この日を待たれていたようです。まだ少し肌寒く、桜もまだ三分咲き程度で満開には至りませんでした。桜の花に元気をもらって皆さん良い笑顔を見せてくれました。家族様と一緒に参加された方もおり、楽しいひと時となったようでした。  
桜が満開になるころには暖かくなってきて、リハビリに外を歩いたり、記念撮影してみたり…皆さんそれぞれに春を満喫されたようです。



## 災害に備えて…

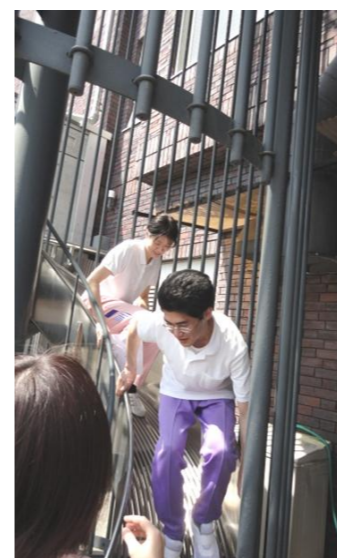
4月23日、ミネルワでは防火訓練を行いました。大震災から間が無いこともあって、今回初めて「地震による火災」という想定での訓練となりました。  
毛布を使って寝たきり状態の利用者様を運ぶ手順や、建物裏手にあるスロープを实际使ってみての避難誘導などを体験したうえで、問題点を話し合い、消防隊員の方からアドバイスを頂きました。  
いつ起こるか分からない自然災害にも慌てず、避難誘導が出来るようこれからも訓練を積み重ねていきたいです。

5月19日には、「アテナ・ミネルワ健康講座」で、地域の方に参加頂き、救命講習を行いました。  
松山西消防署の救命隊員2名におこし頂き、基本心肺



## ゴーヤで夏エコ?

冬は日差しが気持ちいいミネルワのロビーも、夏はちょっと暑いですね。今年ゴーヤでグリーンカーテンを作ってみようと苗を10本植えてみました。今から成長が楽しみです♪



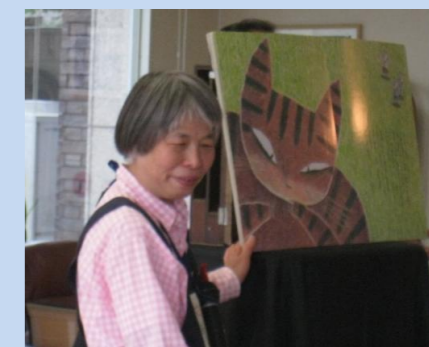
## ありがとうございました!

今月も多くのボランティアの方々に来て頂きました。

- 【療養棟】  
嶋本先生（三線演奏・歌）  
寿会様（日舞・三味線演奏）  
吉田先生（ピアノ・歌）  
雛太郎会様（日舞）



- 【通所リハビリテーション】  
緑寿会様（ドライブ・遠足）  
勝愛幼稚園の皆さん  
丸山康子様（紙芝居）





# 療養棟よい



## \* おてもやんが勢ぞろい! \*

5月の行事は、職員による歌や踊り、楽器演奏で楽しみました。リハビリの一環でピアノを練習している大原様にはその腕前をご披露いただき、他の利用者様もスズを手に職員に合わせて演奏に参加されました。



ちょっと緊張気味？



最後に赤いほっぺをつけた職員が今風にアレンジされたアップテンポの「おてもやん」を踊り始めると、利用者様も何名か飛び入り参加されて大盛り上がりの行事となりました。



演奏も頑張りました！



## お花まつり

4月8日はお釈迦様のお誕生日ということで、4月の仏医学会は皆さんで「お花まつり」を行いました。

お花まつりでは、「花御堂」と呼ばれるお堂の中に甘茶を入れたお盆を置き、そこにお釈迦様のお誕生の姿をあらわしたお像（誕生仏）を安置し、柄杓で甘茶を頭上から注ぎます。

なぜ、甘茶をかけるのか。それはお釈迦様の誕生を慶び、天に九匹の龍が現れて、甘露の雨を降り注いだ、という様子を模していると言われています。



# 通所リハビリテーションよい

## \* 春の遠足 \*



毎年恒例の春の遠足、今年は砥部で絵付けに挑戦しました。他にも八坂寺参拝、伊予灘SAでお買い物と盛りだくさん。

桜の時期と重なって、外でいただくお弁当もお花見気分で楽しみました。

後日届けられた作品は、楽しい思い出が詰まった素敵な記念品となりました。

入れて飲むのはお茶？お酒？！



## 手作りおやつ



5月の手作りおやつは、こいのぼりに因んで、お魚のホットケーキでした。「33」のうろこ模様がかわいいですね♡



ココアクリームたっぷりでウマウマです





