

# ミネルワ通信

ホームページ <http://www.mineruwa.jp/>

第76号

平成23年12月1日発行

医療法人ミネルワ会  
老人保健施設ミネルワ

松山市高岡町302番地2  
TEL089-972-9500



10月22日、天候にも恵まれ運動会が開催されました。気合いいっぱいの選手宣誓から始まり、様々なものに変身した借り物(変身)競走や車イス走など、たくさんの競技で盛り上がりました。ボーリング取り競争では、口を大きく開けてみなさん無邪気に笑ってとても楽しそうでした。



12/14

14:00~

「癌にならないために  
〜食生活の改善やストレス解消〜」

医療法人ミネルワ会理事長  
渡辺 英生 先生  
渡辺病院院長

特別養護老人ホームアターナの開設5周年記念ということで、渡辺病院院長に癌のことやストレス解消についてお話ししていただきます。

参加無料なので、是非お越しください。

〜アターナにて〜

お問い合わせは  
ミネルワ居宅介護支援事業所まで  
(972)3040

## 健康講座のご案内

### ありがとうございます♪

今月もたくさんのボランティアの方々に来て頂きました。  
ありがとうございました!

【療養棟】  
嶋本先生(三線演奏・歌)  
吉田先生(ピアノ・歌)

寿会様(日舞・三味線演奏)  
雛太郎会様(日舞)

【通所リハビリテーション】  
勝愛幼稚園の皆さん

# 療養棟より

# 文化祭!

お誕生会で西中学校の生徒にプレゼントや花束を  
 いただいて、とても嬉しそうにされていました。  
 お誕生日おめでとうございます♪

その後に、介護ユニフォームコンテストに出場  
 した方々にパフォーマンスをしていただきました。  
 お尻フリフリさせながら踊りだすと中学生のみな  
 さんも集まってきて、みんなでフリフリ〜♡  
 和気あいあいとした行事になりました。



# \* 地方祭



10月7日は地方祭があり、毎  
 年恒例の御神輿と獅子舞がやっ  
 ってきました。楽しみにしていた  
 方が多く、「まだ来んの？」と  
 待ち焦がれていました。  
 始めに神主さんにお祓いをして  
 いただき、皆さんの健康を祈っ  
 たあとはお待ちかねの獅子舞登  
 場！獅子の顔が近づくと「わあ  
 〜」と歓声が響きました。今年  
 も心に残る地方祭になりました。



# 椿神社に行ってきました!

# 通所リハビリ テーションより



10月は椿神社に行きました。  
 おみくじでは大吉を引いた人もいてと  
 ても盛り上がっていたようです。  
 みなさんボカボカ陽気に負けないくら  
 いの笑顔で楽しく過ごしました。



# 舞蘭chi

11月は喫茶店「舞蘭chi」にお邪魔  
 しました。

みなさん楽しみだったのか、行ってき  
 ますの声がいつもより弾んでいたよう  
 な。oO  
 お店ではみんなでおしゃべりを楽しみ  
 ながらケーキをぱくりっ♪  
 おいしいおいしいと、とても満足して  
 おられました。







