

# ミネルワ通信



ホームページ <http://www.mineruwa.jp/>

第78号

平成24年4月1日発行

医療法人ミネルワ会  
老人保健施設ミネルワ

松山市高岡町302番地2  
TEL089-972-9500



3月といえばひな祭り♪ということで、職員がおだいり様やおひな様、3人官女に変身しました。利用者さんの前を歩いていき、それぞれ5人に合った被り物や持ち物を選んでもらうというゲームをしました。「これじゃないわい!」「あんたはこっちよー!」と言いながら、自然に笑みがこぼれていました。

誕生日会では、実習に来ていた学生さんにバースデーカードを渡されると、万歳したり涙流して喜ばれる方もいらっしゃいました。100歳を迎えた方もおり、笑顔いっぱいの楽しい時間が過ごせました。

祝  
100歳

おめでとう  
ございました(〇)/

簡単にできる腰痛体操を覚えて頂きます。自宅で出来るのでぜひ、覚えて帰って下さい。



5/17

14:00~

「自宅で出来る腰痛体操」

老人保健施設ミネルワ  
松田 忠仁先生(作業療法士)

4/19

14:00~

「お口の役割」

老人保健施設ミネルワ  
吉田 葉月先生(言語聴覚士)



健康講座のご案内

口を動かすことによる効果や誤嚥と窒息についてお話していただきます。実際に口腔体操とマッサージもします。興味のある方、ぜひお越しください。

お問い合わせは ミネルワ居宅介護支援事業所まで  
TEL 089-972-3040

## ありがとうございます♪

1月、2月もたくさんのボランティアの方々に来て頂きました。ありがとうございました!

嶋本先生(三線演奏・歌)  
吉田先生(ピアノ・歌)  
雛太郎会様(日舞)  
松前太鼓様(和太鼓)  
勝愛幼稚園様(交流会)



## ありがとうございました!



「仏教と医療を考える会」の方に20年間毎月、法話会を開いていただきました。みんなで一緒に拝んだり最後は歌ったりと、仏医会を楽しみにしている方がたくさんいました。しかし、残念ながら今月が最後の仏医会になるようです。長い間、本当にありがとうございました。



示

イ

ケ

ア



# 太極拳

デイケアで毎週、月・水・金に渡辺病院の理学療法士、平島先生とミネルワの理学療法士、近藤先生が太極拳を教えてくださいになりました。「呼吸が大事」ということもあり、みなさんとても真剣に取り組んでおられます。汗だくの人もちらほらいますよー(^^)



節分の日には豆まきを行いました。紅白のボールを豆に見立てて、「えいっ！」「そりゃ！」と言いながら皆で鬼に向かって攻撃開始！！皆からの攻撃で無事、鬼をやっつけることができました。皆さんとても楽しそうでした♪

通所リハビリテーションミネルワでは「自分の筋力維持」を把握することにより、弱い筋力を重点的に練習するリハビリを始めました。三ヶ月毎に、7項目の筋力測定を点数で評価致します。筋力測定の点数をグラフで表示致しますので、現在の強い筋力・弱い筋力が一目で解ります。毎日のリハビリの成果が具体的にになれば、ご本人様・リハビリスタッフも重点項目を目標に取り組むことができます。「点数が上がる、グラフが伸びる、レーダーグラフが大きくなる」と言うことは、筋力がついてきている＝元気になっていることなので、ご本人様のリハビリをするモチベーションは上がってきます。この取り組みによりご家族様が理解し、リハビリスタッフが理解し、介護職員が理解することにより、ご本人様に今以上のリハビリ・介護を提供できるものだと思います。



## \*おしらせ\*

