

第31回アテナ・ミネルワ健康講座

元気な脳で目指せ100歳!!

最近、もの忘れやうっかりミスが気になることはありませんか？
認知症はこうした症状がひどくなって自立した日常生活を送ることが
難しくなっていく病気です。今回は認知症のお話や予防の為の脳のト
レーニングを一緒にしていただき、健康でいきいきとした生活が送れ
るようお役に立てればと思います。この機会に是非ご参加下さい。

日 時：平成24年7月19日（木）PM 2：00～3：00

場 所：老人保健施設ミネルワ 1階ロビー

講 演：認知症のお話と予防について

[講師] 松山市地域包括支援センター 西地区
社会福祉士 門田 順子 氏

[内容] ・認知症の症状
・認知症の種類
・認知症の予防
・脳トレーニング

対象者：中高年の方

事前にお申し込みください。

※アテナ、フォーライフミネルワから
無料送迎車が出ます。

(13：30発 15：30着予定)

参加無料!



お問い合わせ
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ

ミネルワ居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ

TEL089-907-1611 (担当：椎屋)

TEL089-972-3040 (担当：竹村)

TEL089-972-8080 (担当：三好)