

# ミネルワ通信

第81号

平成24年10月1日発

医療法人ミネルワ会

老人保健施設ミネルワ  
松山市高岡町302番地2

TEL089-972-9500

ホームページ <http://www.mineruwa.jp/>

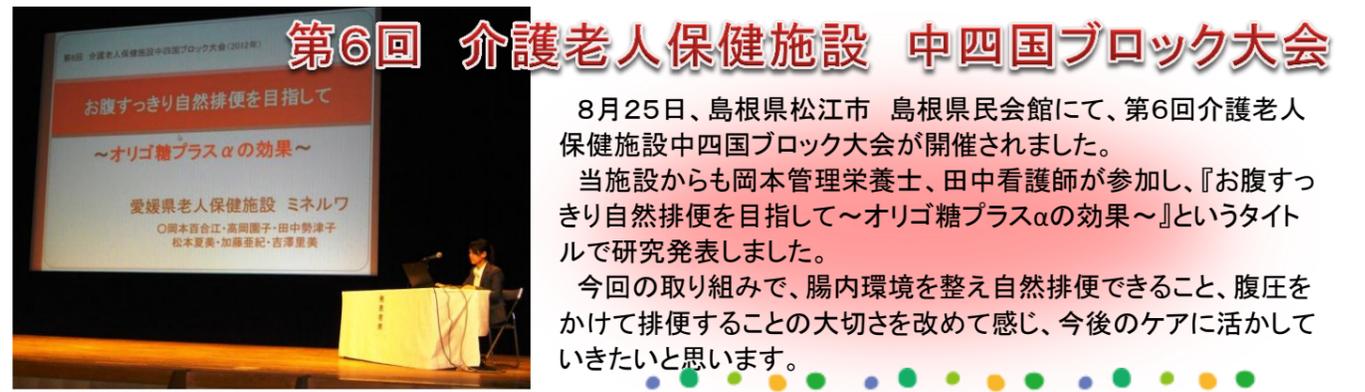
## ミネルワ夏まつり!

恒例のミネルワ夏祭りが8月18日に開催されました。地域の方々の盆踊りに始まり、西中の生徒さんの演奏と合唱、子供たちのスイカ割り、力強い権平太鼓に職員の阿波踊り、花火と今年も盛りだくさんの内容に、利用者の方々からたくさんの感想をいただきました。



千支の置物は  
渾身の職員手作りです

ご家族と一緒に過ごされた方も多く、皆さんいい笑顔を見せてくださいました。  
このように盛大にお祭りが行えたのは、地域の皆さんやたくさんのボランティアさんのご協力があったことだと思います。  
ありがとうございました!



8月25日、島根県松江市 島根県民会館にて、第6回介護老人保健施設中四国ブロック大会が開催されました。  
当施設からも岡本管理栄養士、田中看護師が参加し、『お腹すっきり自然排便を目指して~オリゴ糖プラスαの効果~』というタイトルで研究発表しました。  
今回の取り組みで、腸内環境を整え自然排便できること、腹圧をかけて排便することの大切さを改めて感じ、今後のケアに活かしていきたいと思います。

## 健康講座のご案内

### 「食事と栄養バランスについて」

講師 特別養護老人ホームアテナ  
管理栄養士 石田氏

日時：10月18日(木)  
PM2:00~3:00

場所：特別養護老人ホームアテナ

### 「福祉用具について」

講師 (株)西日本商事  
(株)トーカイ  
(株)ハートウェル

日時：11月15日(木)  
PM2:00~3:00

場所：老人保健施設ミネルワ

お問い合わせは ミネルワ居宅介護支援事業所まで  
TEL 089-972-3040



## 8月、9月もたくさんのボランティアの方々に来て頂きました。ありがとうございました!!

- 吉田先生 (ピアノ・歌)
- 嶋本先生 (三線演奏・歌)
- 権平太鼓様 (和太鼓)
- さくらの会様 (日舞)
- 雛太郎会様 (日舞)
- 民安会様 (演奏・手品)
- 緑樹会様 (手芸・買い物・夏祭)
- 愛媛県庁の皆さん (夏祭)
- 聖カタリナ高校・大学の皆さん (夏祭)
- 伊予高校の皆さん (夏祭り)
- 松山東雲短期大学の皆さん (夏祭)
- 松山西中学校の皆さん (夏祭)



ミネルワでは、踊りや歌を披露していただくボランティアのみならず、利用者様と一緒にお話や、囲碁・将棋を楽しんでいただくボランティアを募集しています。  
興味のある方は是非お声かけください!

# 療 養 棟

## 敬老会

9月17日、敬老の日。近づく台風も利用者様のパワーで吹き飛ばし、敬老会が華々しく行われました。

まず利用者様を代表して、今年101歳を迎えられた三名様に花束が贈られ、その後職員のお子さんのピアノ演奏が披露されました。毎日リハビリも兼ねてピアノを練習されてきた大原様も、素晴らしい演奏を聴かせてくださいました。



9月のお誕生会も併せて行われました。



おめでとー

職員による手話を交えた歌や、中谷様の長寿の舞、桐野様との合唱など心とむ時間を過ごせました。最後には恒例の高岡師長による手品。今年は新ネタ披露です。利用者様も目を丸くして驚かれ、大きな拍手を頂きました。また新しいネタを練習しないといけませんね♪



そうめん流し

今年デイケアでは初の試み、「そうめん流し」をしました。猛暑の中、青竹を流れて来るおそうめんは目にも涼しく、食べるとひんやり。暑さを忘れるひとときとなりました。

## 紙芝居『桃太郎』

昔懐かしい紙芝居に合わせて、職員扮する桃太郎が鬼退治に大活躍！お伴の猿・犬・キジさんのみならず、デイケアの皆さんと力を合わせて頑張りました。



最後は仲良く記念撮影♪

私が鬼を退治するわよ！

デ イ ケ ア

