

10月行事カレンダー

様

月	火	水	木	金	土	日
誕生会  1	若返り体操  2	手作りおやつ【クレープ】 3	引き締め体操  4	カラオケ  5	鳴子体操  6	7
ポンでリング  1	新聞紙ホッケー  2	UFOキャッチャー  3	ボールでビンゴ  4	アタックNo.1  5	クイズ大会  6	お休み
肩こり軽減体操  8	外出行事【神社参拝】  9	外出行事【神社参拝】  10	外出行事【神社参拝】  11	外出行事【神社参拝】  12	腰痛軽減体操  13	14
射的  1	晩御飯の献立は？  2	蝶を捕まえよう  3	サッカーミネルワカップ  4	スカイツリー建造  5	ミネルワ運動会  6	お休み
理学療法士による太極拳 15	膝痛軽減体操  16	理学療法士による太極拳 17	転倒予防体操  18	理学療法士による太極拳 19	快便体操  20	21
ゴールを奪え！  7	7  8	ストライクをとろう  9	宇宙ステーション  10	これなーんだ？  11	フラダンス  12	お休み
理学療法士による太極拳 22	目覚まし体操  23	手芸クラブ【ツリー作成】 24	手芸クラブ【ツリー作成】 25	理学療法士による太極拳 26	引き締め体操  27	28
桜の会  1	シルビアンナイツ  2	秘密の扉  3	ポイントゲーム  4	エースを狙え！  5	ミネルワ宅急便  6	お休み
理学療法士による太極拳 29	カラオケ  30	理学療法士による太極拳 31	  			
月別行事【芋炊き】	貯蓄貯金魚  1	キックベースボール  2				
		外出行事 リハビリ体操 クラブ活動 健康体操 慰問行事	◆見学・1日体験も随時お受けしております。お気軽にお問い合わせ下さい。 通所リハビリテーション ミネルワ 松山市高岡町302番地2 TEL(089)972-9500			

