

3月行事カレンダー



様

月	火	水	木	金	土	日
<p>通所リハより</p> <p>春が来たなど、より感じられる季節になってきましたね。女の子のお祝いである雛祭りがあります。昔と今の違いや同じところなど、一緒に考えて懐かしんでみませんか。</p>				<p>誕生会 1</p>	<p>若返り体操 2</p>	<p>3</p>
				<p>カラオケ </p>	<p>脱線に注意! </p>	<p>お休み</p>
<p>外出行事 4</p> <p>【喫茶店】</p>	<p>引き締め体操 5</p>	<p>外出行事 6</p> <p>【喫茶店】</p>	<p>外出行事 7</p> <p>【喫茶店】</p>	<p>外出行事 8</p> <p>【喫茶店】</p>	<p>腰痛体操 9</p>	<p>10</p>
<p>ストライクをとろう </p>	<p>手作りおやつ《ホットケーキ》 </p>	<p>秘密の扉 </p>	<p>ペタンクdeカーリング </p>	<p>フリースロー </p>	<p>エースを狙え </p>	<p>お休み</p>
<p>外出行事 11</p> <p>【喫茶店】</p>	<p>外出行事 12</p> <p>【喫茶店】</p>	<p>外出行事 13</p> <p>【喫茶店】</p>	<p>外出行事 14</p> <p>【喫茶店】</p>	<p>外出行事 15</p> <p>【喫茶店】</p>	<p>肩こり体操 16</p>	<p>17</p>
<p>おむすびコロリン </p>	<p>私は誰? </p>	<p>PKゲーム </p>	<p>ポイントゲーム </p>	<p>新聞紙ホッケー </p>	<p>宅急便の配達員 </p>	<p>お休み</p>
<p>理学療法士による太極拳 18</p>	<p>目覚まし体操 19</p>	<p>看護師による健康体操 20</p>	<p>手芸クラブ 21</p>	<p>手芸クラブ 22</p>	<p>膝痛体操 23</p>	<p>24</p>
<p>PONでリング </p>	<p>カラオケ </p>	<p>バラエティーゲーム </p>	<p>明日の天気は? </p>	<p>雛太郎会 </p>	<p>ワールドカップ </p>	<p>お休み</p>
<p>理学療法士による太極拳 25</p>	<p>腰痛体操 26</p>	<p>バイキング 27</p>	<p>転倒予防体操 28</p>	<p>理学療法士による太極拳 29</p>	<p>引き締め体操 30</p>	<p>31</p>
<p>カラオケ </p>	<p>バランス転がし </p>	<p>三線 </p>	<p>月別行事 [雛祭り]</p>	<p>晩御飯の献立は? </p>	<p>アタックNO.1 </p>	<p>お休み</p>
		<p>外出行事</p> <p>リハビリ体操</p> <p>クラブ活動</p> <p>健康体操</p> <p>慰問行事</p>	<p>◆見学・1日体験も随時お受けしております。お気軽にお問い合わせ下さい。 通所リハビリテーション ミネルワ 松山市高岡町302番地2</p> <p>TEL(089)972-9500</p> <p>(時間外) 090-7627-4266</p>			

