

# 第44回アテナ・ミネルワ健康講座

## もし地震が発生したら

平成23年3月11日の東日本大震災は記憶に新しく、多くの犠牲者と大変な被害をもたらしました。地震研究では、私たちの住む松山でも、30年以内に87%の確立で大地震が発生すると言われていています。地震が発生した場合の適切な判断と、日頃からの備えにより、被害を最小限に抑えることができるかもしれません。

今回は、数々の災害対応の経験を持たれる上野 恵氏を講師にお招きし、DVDを使って分かり易くご講演していただきます。是非この機会にご参加していただき、災害に対する知識を深めてください。

日時：平成25年8月20日（火）午後2：00～3：00  
場所：特別養護老人ホームアテナ1階 地域交流ホール  
講師：松山市役所 総合政策部

災害対策指導官 上野 恵 氏

内容：☆講演「地震に備える安全対策・防災対策」  
～とっさの判断が生命を左右する～  
対象者：中高年の方（ご家族の方もご参加下さい。）

参加無料!



※健康チェック（筋肉量や骨量等を測定）を、午後1:30より実施します。

ご希望の方は早めのご来場をお願いいたします。

※ミネルワ、フォーライフミネルワから無料送迎車が出ます。（午後1:15発、3:30着予定）



お問い合わせ  
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ

ミネルワ居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ

Tel.089-907-1611 (担当：椎屋)

Tel.089-972-3040 (担当：竹村)

Tel.089-972-8080 (担当：三好)