

# 第54回アテナ・ミネルワ健康講座

## 今を素敵に生きるための心塾

みなさん「終活」という言葉をご存知でしょうか。2010年の新語・流行語大賞にもノミネートされ、テレビや著書などでも話題の言葉となっております。「終活」とは、「人生の終わりのための活動」の略であり、人間が人生の最後を迎えるにあたって行うべきことを総括したことを意味する言葉です。今回は、写真を使用しながら実際に「エンディングノート」を作りたいと思います。人生のエンディングを考える事を通じて、今をよりよく大切に生きましょう。

日時 : 平成26年6月17日(火)午後2:00~3:00  
場所 : 特別養護老人ホームアテナ 1階 地域交流ホール  
講師 : 月心会館 仏具相談センター

厚生労働省認定一級葬祭ディレクター 池永 英夫氏

内容 : 講演…今を素敵に生きるための心塾  
「終活」「エンディングノート」について

持参品 : ご本人様のお気に入りの顔写真を一枚  
ご持参ください。

対象者 : 中高年の方(ご家族の方も是非ご参加ください。)

※健康チェック(筋肉量、骨量等を測定)を午後1:30より実施します。

ご希望の方は、早めのご来場をお願い致します。

※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。

※ミネルワ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。(午後1:15発、3:30着予定)



お問い合わせ  
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ  
ミネルワ居宅介護支援事業所  
居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ  
単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

Tel.089-907-1611 (担当: 浮田)  
Tel.089-972-3040 (担当: 土井)  
Tel.089-972-8080 (担当: 三好)  
Tel.089-972-7007 (担当: 玉木)