

10月行事カレンダー

様

月	火	水	木	金	土	日
	理学療法士による太極拳 1 手作りおやつ 	目覚まし体操 2 ハジケロ 	理学療法士による太極拳 3 宝物を引き寄せろ 	膝痛体操 4 バランス転がし 	5 お休み	
便通体操 6 ゴールを奪え 	理学療法士による太極拳 7 秘密の扉 	ペットボトル体操 8 おむすびコロリン 	理学療法士による太極拳 9 カラオケ 	引き締め体操 10 倒さず通せ 	少林寺体操 11 私はだーれ? 	12 お休み
理学療法士による太極拳 13 ミネルワ宅急便 	転倒予防体操 14 エースを狙え 	誕生会 15 カラオケ 	若返り体操 16 フリースロー 	理学療法士による太極拳 17 大漁祭り 	ラジオ体操 18 一網打尽 	19 お休み
ヒップアップ体操 20 新聞紙ホッケー 	理学療法士による太極拳 21 焼き芋 	肩こり体操 22 三線 	理学療法士による太極拳 23 バイキング 	腰痛体操 24 玉入れ 	理学療法士による太極拳 25 カラオケ 	26 お休み
理学療法士による太極拳 27 カラオケ 	ロコモ体操 28 お団子タイムセール 	手芸クラブ 29 陣取りゲーム 	手芸クラブ 30 底抜けピンホール 	ボール体操 31 アタックNO.1 		
通所リハより 日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。 これから朝夕冷えてまいりますので、体にはくれぐれもお気をつけください。		リハビリ体操 健康体操 クラブ活動 慰問行事 外出行事	◆見学・1日体験も随時お受けしております。お気軽にお問い合わせ下さい。 通所リハビリテーション ミネルワ 松山市高岡町302番地2 TEL(089)972-9500 (時間外) 090-7627-4266			

