

10月行事カレンダー



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|--|--|--|------------------|
| 黄色・・・外出行事 水色・・・喫茶店の日 橙色・・・1日行事 緑色・・・リハビリ体操 | | 1 外食 〈かどやの食堂〉 チューフ体操 | 2 忍者！赤影 エアロビ体操 | 3 風船バレーボール 太極拳体操 | 4 陣取りゲーム ストレッチ体操 | 5 お休み |
| 6 釣りバカ日誌! こつこつ体操 | 7 カラオケ 倶楽部 転倒予防体操 | 8 アデーナさんと♪ 交流会 野を越え山を越えて ユルユルなりきり体操 | 9 喫茶店 〈ピカフェ〉 チューフ体操 | 10 お菓子教室 東京ケーキ ミネルワ喫茶 エアロビ体操 | 11 ホールインワン! 太極拳体操 | 12 お休み |
| 13 トンネルゲーム ストレッチ体操 | 14 買物 〈フレッシュバリュー空港通り〉 こつこつ体操 | 15 ミネリンピック 転倒予防体操 | 16 ハエたたきゲーム ユルユルなりきり体操 | 17 交流会 ころりんゲーム チューフ体操 | 18 ミネルワ カルタとり エアロビ体操 | 19 お休み |
| 20 お部屋の 模様替え 太極拳体操 | 21 お菓子教室 東京ケーキ ミネルワ喫茶 ストレッチ体操 | 22 買物 〈フレッシュバリュー空港通り〉 こつこつ体操 | 23 ミネルワ 秋祭り 転倒予防体操 | 24 外食 〈かどやの食堂〉 ユルユルなりきり体操 | 25 ミネルワビリヤード チューフ体操 | 26 お休み |
| 27 喫茶店 〈ピカフェ〉 エアロビ体操 | 28 どっちの クイズショー! 太極拳体操 | 29 Mリーグ!? ボリング大会 ストレッチ体操 | 30 カラオケ 大会 こつこつ体操 | 31 みんなで お祝い! お誕生会 転倒予防体操 | Happy Halloween | |

20日(月)～25日(土)
手芸クラブ週間!
作品は「フローキ」です。
秋のおしゃれのワンポイントに♪

旧暦の10月は「神無月」です。全国の神様が出雲大社に集まり、
諸国から神様がいなくなることから言われています。
出雲の国では反対に「神在月(かみありつき)」とも言われているそうです。
皆さまもミネルワに集まって楽しく過ごしましょう!



M 医療法人ミネルワ会 デイサービスセンターミネルワ

(事業所番号3870106527)

事業所の所在地: 〒791-8036
松山市高岡町301番地13

電話番号: 089-972-1088

FAX: 089-972-1066

HPアドレス: <http://www.mineruwa.jp>

利用定員: 40名

営業日: 月曜日~土曜日

**休業日: 日曜日及び年末年始
(12月30日~1月3日)**

サービス提供時間帯: 9:00~16:30

サービス提供実施地域: 松山市全域 (旧北条市、離島は除く)

要支援1・2、要介護1~5の方までご利用頂けます。



デイサービスセンターミネルワの1日

- 9:00 **送迎**
- 10:30 **あさの会**
太極拳体操
機能訓練
入浴
- 11:45 **口腔体操**
- 12:00 **お昼ごはん**
- 13:00 **レクリエーション**
外出行事、カラオケなど
- 14:45 **おやつ**
- 15:00 **脳トレ**
- 16:00 **帰りの会**
- 16:15 **送迎**

