



12月行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
喫茶店 <羅座亜留> ストレッチ体操	熱唱! カラオケ大会 こっこつ体操	クリスマスツリー 飾りつけ☆ 転倒予防体操	買い物 <セブンスター垣生店> ユルユルなりきり体操	ゲーム ミネルワ カルタとり チューフ体操	ゲーム ハ工ただきゲーム エアロビ体操	お休み
ゲーム ころりんゲーム 太極拳体操	ゲーム 飛ばせ!風船! ストレッチ体操	外食 <どんと伊予店> こっこつ体操	ゲーム 野を越え 山を越えて 転倒予防体操	喫茶店 <羅座亜留> ユルユルなりきり体操	お菓子教室 キャラメルバナナホットケーキ ミネルワ喫茶 チューフ体操	お休み
外食 <どんと伊予店> エアロビ体操	アデーナさんと! 交流会 ベースボール 太極拳体操	ゲーム ミネリンピック ストレッチ体操	熱唱! カラオケ 倶楽部 こっこつ体操	フォーライフさんと! 交流会 飛ばせ!風船! 転倒予防体操	ゲーム うちわでドン! ユルユルなりきり体操	お休み
みんなで ☆お祝い☆ お誕生会 チューフ体操	お部屋の 模様替え エアロビ体操	買い物 <セブンスター垣生店> 太極拳体操	クリスマス会 ストレッチ体操	ゲーム 忍者!赤影 こっこつ体操	ゲーム トンネルゲーム 転倒予防体操	お休み
ミネルワ 大忘年会!! ユルユルなりきり体操	休 年末年始のお休み	休 年末年始のお休み	クリスマス会	黄色・・・外出行事 水色・・・喫茶店の日 橙色・・・1日行事 緑色・・・リハビリ体操		

13日(土)~19日(金)
 手芸クラブ週間!
 作品は「松ぼっくりツリー」です。
 自宅でクリスマス気分を味わいましょう!

今年もあと1ヶ月!! 年末は楽しい行事で盛りだくさんですよ!
 寒い冬はミネルワのリハビリ体操で体を温めて、健康な毎日を過ごしましょう!



見学・1日体験も随時受け付けしております。 **デイサービスセンター ミネルワ** ☎ 972-1088

M 医療法人ミネルワ会 デイサービスセンターミネルワ

(事業所番号3870106527)

事業所の所在地: 〒791-8036
松山市高岡町301番地13

電話番号: 089-972-1088

FAX: 089-972-1066

HPアドレス: <http://www.mineruwa.jp>

利用定員: 40名

営業日: 月曜日~土曜日

**休業日: 日曜日及び年末年始
(12月30日~1月3日)**

サービス提供時間帯: 9:00~16:30

サービス提供実施地域: 松山市全域 (旧北条市、離島は除く)

要支援1・2、要介護1~5の方までご利用頂けます。



デイサービスセンターミネルワの1日

9:00

送迎

10:30

あさの会

太極拳体操

機能訓練

入浴

11:45

口腔体操

12:00

お昼ごはん

13:00

レクリエーション

外出行事、カラオケなど

14:45

おやつ

15:00

脳トレ

16:00

帰りの会

16:15

送迎

