

オーリーだよ！ 冬の思い出

平成26年12月
～平成27年2月

～平成27年1月の行事～

ステキな一年に
なりますように☆

今年も一緒に
よろしくね！

やったー！大吉よ～！
今年もいいこと
あるかしら！？



家内安全！健康第一！

お出かけ大好き。
また連れてって～

今年も
初詣に来て
よかったわあ～♪

今年も一年
元気でいましょうね！

1月5日(月)～9日(金)
＜初詣☆厳島神社＞
今年のミネルワは初詣から始まりましたね。今回は天候も良く寒さも落ち着き、参拝される方もたくさんいらっしゃいました。皆さまが笑顔で楽しい時間をお過ごし頂けるよう努力して参りますので、今年もミネルワをよろしくお願い致します。

～平成26年12月の行事～

クリスマス



一番上の星は
ワシが飾ろうかな♪



クリスマスツリー



私にもプレゼント
ちょーだい♪



サンタクロース

12月3日(水)クリスマスツリーの飾りつけをしました。皆さま夢中で飾りつけをされ、あっという間にツリーが完成しました！ツリーの前でサンタさんの衣装を着て記念撮影です。
12月25日(木)にはクリスマス会があり皆さまにクリスマスカードをプレゼントしました☆



Merry Xmas

～平成27年2月の行事～



2月3日(火)＜節分＞
今回の節分は桃太郎の劇を開演し、鬼が出てきたところで皆様に鬼退治をして頂きました。悪い鬼たちは皆さまの迫力に負け、そそくさと退散していきましたね。そのあと福の神が出てきて、皆さまとミネルワに福を分けて下さいました☆



ワシが親分！
お前は子分じゃぞ♪



鬼は一そと！
福はーうち！



鬼退治よー！
みんな
がんばれー！！





外食 〈どんと〉

外出行事

喫茶店 〈北斗〉



おなか
すいたな～。
さあ食べる
ぞー！



あったかい
うちに食べ
ないかね。
うふっ♡



伊予市にある「どんと」さんに行ってきました。
どんとさんでは毎回メニューをお借りして、当日の
朝に注文させて頂いています。メニューを見ると
今回は何を食べようか迷ってしまいますね♪

釜飯もい
けど、お茶し
に来るのも
いいわね♪



ワシばかり
ええもん
食べよって
ええんかい
のお☆



JR 松山駅前にある「北斗」さんに行ってきました。
以前にランチで利用させて頂いたこともありましたが、
今回は喫茶店を利用させて頂きました！
テラス席で日差しがとても気持ち良かったですね。

お菓子教室



今回も
おいしく
作るから
ねえ♡



こがさん
ように
よう見とかん
とね♪



かぼちゃのおやき

今回は「かぼちゃのおやき」を作りましたよ。
初めて作っていましたが、かぼちゃの味がしてとても
おいしかったですね！あっという間に食べ終わってし
まったので、もうちょっと食べたかったですね♪

ゲーム 宝船



あー！
ゆれて
おどかしい
なあ！？



一緒に
がんばって
優勝できた
わね♪



今回の新ゲームは「宝船」です。
ゆれる船(箱)にそれぞれ七福神さまが乗っていて、う
まくボールを入れると得点になります。2人同時に行
うので、なかなかタイミングが合わず苦労しましたね。

手芸クラブ



だるまさん

今回の手芸クラブは、「だるまさん」を作成しました。紙粘土を丸めたものに赤く色を塗った
後、思い思いに顔を描かれて、いろいろな表情をしただるまさんが出来あがりしました☆
人生七転び八起き！ミネルワで元気になって、どんな困難も乗り越えていきましょう！

かわいいでしょ♡

どんな顔に
しようかなあ？

お誕生会



おめでとうございます

コグニステップ

機能訓練

デュアルタスク

＜ステップ運動＋3の倍数で拍手＞

＜運動＋頭の体操＞



認知症の予防には「運動＋頭の体操」のように、2つ
の事を同時に行うことが良いと言われています。ミネ
ルワではこのようなプログラムを積極的に取り入れ、
認知症予防に向けた取り組みを行っています。



空の色はすっかり春めいて、草木が芽吹き動物たちも活発に動き始める季節となりました。
もうすぐ桜も咲き、お花見シーズンとなりますね。ミネルワでも毎年4月にお花見ドライブに出かけています。
桜を見ながら暖かい春の日差しを浴びて、心も体もリフレッシュしましょう！
たくさんのイベントをご用意し、皆さまのお越しを楽しみにお待ちしております。

スタッフ一同



医療法人ミネルワ会
デイサービスセンターミネルワ

松山市高岡町 301-13
TEL: (089) 972-1088