

ミネルワ通信



ホームページ

<http://www.mineruwa.jp/>

第 9 7 号

平成27年6月1日発行

医療法人ミネルワ会

老人保健施設ミネルワ

松山市高岡町302番地2
TEL089-972-9500

お花見

施設の桜の花が満開に咲いたので、ご利用の皆様と4月2日にミネルワ駐車場にてお花見をいたしました。気持ちのいい風に当たりながらきれいな桜を近くで見ました。笑顔の一日でした。



↑ 福島弘様に俳句を詠んでいただきました。



お花まつり

4月はお釈迦様の誕生日にちなみ、恒例のお花まつりを行いました。

「仏医会」のお世話で毎月法話をして頂いてましたが、今回のお花祭りが最後ということで、感謝の気持ちを込めて花束を贈らせて頂きました。

ありがとうございました！



第66回

「今日から実践できる、
食中毒予防！」

講師：松山市保健所 生活衛生課
小林 由和氏

日時：平成27年6月16日(火)
PM2:00~3:00

場所：特別養護老人ホームアテナ

健康講座のご案内

第67回

「成年後見制度について」

講師：権利擁護センター

日時：平成27年7月21日(火)
PM2:00~3:00

場所：老人保健施設ミネルワ

お問い合わせは ミネルワ居宅介護支援事業所まで
TEL 089-972-3040

消防訓練

松山西消防署の方々に来ていただき、避難と消火の指導・訓練を定期的に行っています。何度も訓練することで、落ち着いて行動できるようにし、日頃からの防災意識も高めていきたいです。



いつもありがとう
ございます

雛太郎会様



今月も雛太郎会の方々にボランティアに来ていただきました。時にしっかりと、時に力強く、素敵な舞踊に毎回魅了されます。そしてショーの最後は「今日も元気で」という曲でいつも大盛り上がり。元気を頂いております♪



療

養

棟

5月行事

5月の行事は職員手作りのお菓子こいのぼりのうこを取って、代わりに皆さんの願い事を書いたうこを貼り付け、カラフルなこいのぼりに変身させるレクを行いました。



完成
願い事を書いたうこを貼り付けて...

療養棟（入所されている方）のリハビリについて

当施設は平成25年6月より「在宅強化型老人保健施設」（在宅支援機能の高い老健施設のこと）という位置づけとなり、リハビリ強化に取り組んでいます。

リハビリは、入所してから3か月間集中的に行う「短期集中リハビリ」と、3か月を過ぎた後週2回実施する「個別リハビリ」に大きく分けられます。今回はこの二つのリハビリについて紹介します。

短期集中リハビリ



歩行に慣れるための歩行器を使った練習



自宅の階段を想定した階段の昇降練習



在宅復帰を目指した杖歩行の練習

短期集中リハビリはあくまでも在宅復帰を念頭に置いています。ご本人の希望やご家族の要望にできる限り即した形で在宅復帰を目指します。ご本人・ご家族様の生活環境も考慮した上でリハビリを進めていきます。

個別リハビリ

個別リハビリは、入所されている方ひとりひとりに合わせたもので、施設内での生活をより快適に過ごしていただく為のリハビリです。

おひとりで車椅子への乗り降りができるように練習中



お天気のいい日は外で歩が訓練。好きな花を眺めながらのリハは楽しいです♪



デイケア

デイケアのリハビリについて

デイケアでは、理学療法士がご自宅に訪問させて頂き、ご自宅での状況に沿ったリハビリを行っています。

この利用者様のご自宅には、廊下に手すりが設置されています。デイルーム内は広いので車椅子で移動されていますが、ご自宅では手すりやベッド柵につかまり移動されています。その為、自宅での伝え歩きを想定して、平行棒内訓練を行っています。



家の手すりもこんな感じかな...



この利用者様の『自宅まで歩いて帰りたい。』という目標に向け、実際にミネルワからご自宅まで歩いて帰宅している様子です。

理学療法士が軽度の介助と、介護福祉士が、疲れたときにいつでも座れるように車椅子を準備しています。

4月 遠足



今治市菊間の瓦館まで1日遠足に出掛け、菊間瓦作りをしました。出来上がりが楽しみです。半日遠足もあり、こちらは芋けんぴのお店「芋屋金次郎」様へショッピングに出掛けました。

