



# 5月行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
黄色・・・外出行事 水色・・・喫茶店の日 橙色・・・1日行事 緑色・・・リハビリ体操				<b>喫茶店</b> ＜羅座亜留＞ 1 <b>太極拳体操</b>	<b>熱唱!</b> <b>カラオケ</b> <b>倶楽部</b> 2 <b>ストレッチ体操</b>	3 お休み
<b>ゲーム</b> どっちの クイズショー! 4 <b>こつこつ体操</b>	<b>ミネルワ</b> <b>端午の節句</b> 5 <b>転倒予防体操</b>	<b>お菓子教室</b> キャラメルバナナホットケーキ 6 <b>ミネルワ喫茶</b> ユルユルなりきり体操	<b>外食</b> ＜どんと伊予店＞ 7 <b>チューブ体操</b>	<b>ゲーム</b> ミネリンピック 8 <b>エアロビ体操</b>	<b>ゲーム</b> 野を越え 山を越えて 9 <b>太極拳体操</b>	10 お休み
<b>ゲーム</b> あなたがヒーロー☆ 11 <b>ストレッチ体操</b>	<b>ゲーム</b> どうせ! どうせ! ゲーム 12 <b>こつこつ体操</b>	<b>買物</b> ＜パーティ7ジ垣生店＞ 13 <b>転倒予防体操</b>	<b>熱唱!</b> <b>カラオケ</b> <b>大会</b> 14 ユルユルなりきり体操	<b>フォーライフさんと!</b> <b>交流会</b> サイコロころりん 15 <b>チューブ体操</b>	<b>ゲーム</b> カウボーイゲーム 16 <b>エアロビ体操</b>	17 お休み
<b>お部屋の</b> <b>模様替え</b> 18 <b>太極拳体操</b>	<b>喫茶店</b> ＜羅座亜留＞ 19 <b>ストレッチ体操</b>	<b>ゲーム</b> トンネルゲーム 20 <b>こつこつ体操</b>	<b>ゲーム</b> 海賊王をめさせ! 21 <b>転倒予防体操</b>	<b>ゲーム</b> ミネルワ カルタと 22 ユルユルなりきり体操	<b>お菓子教室</b> キャラメルバナナホットケーキ 23 <b>ミネルワ喫茶</b> <b>チューブ体操</b>	24 お休み
<b>買物</b> ＜パーティ7ジ垣生店＞ 25 <b>エアロビ体操</b>	<b>アテナさん</b> フォーライフさんと! <b>合同発表会</b> 26 <b>太極拳体操</b>	<b>外食</b> ＜どんと伊予店＞ 27 <b>ストレッチ体操</b>	<b>ゲーム</b> 飛ばせ!風船! 28 <b>こつこつ体操</b>	<b>ゲーム</b> 発車!オーライ! 29 <b>転倒予防体操</b>	<b>みんなで</b> ☆お祝い☆ <b>お誕生会</b> 30 ユルユルなりきり体操	31 お休み

**18日(月)～23日(土)**  
手芸クラブ週間!  
作品は「絵手紙」です。  
好みの色で塗ってみましょう♪

運動の効果には、健康なカラダを保つこと以外に  
「認知症の予防」や「ストレス解消」にも効果があります。  
ミネルワで運動や頭の体操をして健康な毎日を過ごしましょう!



見学・1日体験も随時受け付けしております。 **デイサービスセンター ミネルワ** ☎ **972-1088**

# M 医療法人ミネルワ会 デイサービスセンターミネルワ

(事業所番号3870106527)

事業所の所在地: 〒791-8036  
**松山市高岡町301番地13**

電話番号: 089-972-1088

FAX: 089-972-1066

HPアドレス: <http://www.mineruwa.jp>

**利用定員: 40名**

**営業日: 月曜日~土曜日**

**休業日: 日曜日及び年末年始  
(12月30日~1月3日)**

**サービス提供時間帯: 9:00~16:30**

**サービス提供実施地域: 松山市全域 (旧北条市、離島は除く)**

**要支援1・2、要介護1~5の方までご利用頂けます。**



## デイサービスセンターミネルワの1日

- 9:00 送迎
- 10:30 あさの会  
太極拳体操  
機能訓練  
入浴
- 11:45 口腔体操
- 12:00 お昼ごはん
- 13:00 レクリエーション  
外出行事、カラオケなど
- 14:45 おやつ
- 15:00 脳トレ
- 16:00 帰りの会
- 16:15 送迎

