

6月行事カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
 1 風船ベースボール チューズ体操	 2 トンネルゲーム エアロビ体操	 3 熱唱！カラオケ大会 太極拳体操	 4 野を越え 山を越えて ストレッチ体操	 5 お菓子教室 冷やしぜんざい ミネルワ喫茶 こつこつ体操	 6 どっちのクイズショー！ 転倒予防体操	7 お休み
 8 ミネルワ カルタとい ユルユルなりきり体操	 9 ミネリンピック チューズ体操	 10 外食 <かつれつ亭> ※注文制 エアロビ体操	 11 熱唱！カラオケ 倶楽部 太極拳体操	 12 買物 <フレッシュバリュー空港通り店> ストレッチ体操	 13 カチンコゲーム こつこつ体操	14 お休み
 15 喫茶店 <北斗駅前店> 転倒予防体操	 16 アデーナさんと！ 交流会 ティスコンゲーム ユルユルなりきり体操	 17 買物 <フレッシュバリュー空港通り店> チューズ体操	 18 お菓子教室 冷やしぜんざい ミネルワ喫茶 エアロビ体操	 19 フォーライフさんと！ 交流会 カーリング 太極拳体操	 20 卓上ピンポン ストレッチ体操	21 お休み
 22 ころりんゲーム こつこつ体操	 23 喫茶店 <北斗駅前店> 転倒予防体操	 24 みんなで ☆お祝い☆ お誕生会 ユルユルなりきり体操	 25 外食 <かつれつ亭> ※注文制 チューズ体操	 26 お部屋の模様替え エアロビ体操	 27 宝船！ 太極拳体操	28 お休み
 29 ハエたたきゲーム ストレッチ体操	 30 忍者！赤影 こつこつ体操			黄色・・・外出行事 水色・・・喫茶店の日 橙色・・・1日行事 緑色・・・リハビリ体操		
19日(金)～25日(木) 手芸クラブ週間！ 作品は「七夕飾り」です。 願い事が叶いますように☆			梅雨の時期には外に出る事が減り、体を動かす機会も減ってしまいます。 ミネルワで体を動かして、今から夏を乗り切る体力作りをしておきましょう！			

見学・1日体験も随時受け付けしております。 **デイサービスセンター ミネルワ** ☎ **972-1088**

医療法人ミネルワ会 デイサービスセンターミネルワ

(事業所番号3870106527)

事業所の所在地: 〒791-8036
松山市高岡町301番地13

電話番号: 089-972-1088

FAX: 089-972-1066

HPアドレス: <http://www.mineruwa.jp>

利用定員: 40名

営業日: 月曜日～土曜日

休業日: 日曜日及び年末年始
(12月30日～1月3日)

サービス提供時間帯: 9:00～16:30

サービス提供実施地域: 松山市全域 (旧北条市、離島は除く)

要支援1・2、要介護1～5の方までご利用頂けます。



デイサービスセンターミネルワの1日

9:00

送迎

10:30

あさの会

太極拳体操
機能訓練
入浴



11:45

口腔体操

12:00

お昼ごはん

13:00

レクリエーション

外出行事、カラオケなど



14:45

おやつ

15:00

脳トレ

16:00

帰りの会

16:15

送迎

