



7月行事カレンダー



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|------------------------------------|------------------------------------|---|---|-----------|
| 黄色・・・外出行事 水色・・・喫茶店の日 橙色・・・1日行事 緑色・・・リハビリ体操 | | ゲーム 1 ミネリンピック 転倒予防体操 | 喫茶店 2 <羅座壺留> ユルユルなりきり体操 | ゲーム 3 野を越え 山を越えて キューブ体操 | ゲーム 4 ミネルワ カルタとり エアロビ体操 | 5 お休み |
| お菓子教室 6 フルーツポンチ ミネルワ喫茶 太極拳体操 | 七夕 & ミネルワ劇場 七夕物語☆ ストレッチ体操 | 外食 8 <ローズハウス> ※注文制 こつこつ体操 | ゲーム 9 どっちの クイズショー! 転倒予防体操 | 熱唱! 10 カラオケ 倶楽部 ユルユルなりきり体操 | アデーナさんと♪ 11 交流会 カウボーイゲーム キューブ体操 | 12 お休み |
| ゲーム 13 うちわでドン! エアロビ体操 | 外食 14 <ローズハウス> ※注文制 太極拳体操 | ゲーム 15 あなたがヒーロー☆ ストレッチ体操 | ゲーム 16 風船ベースボール こつこつ体操 | フォーライフさんと♪ 17 交流会 射的対決! 転倒予防体操 | ゲーム 18 ゴルフ選手権 ユルユルなりきり体操 | 19 お休み |
| ゲーム 20 どうぞ! どうぞ! ゲーム キューブ体操 | ゲーム 21 発車!オーライ! エアロビ体操 | 買物 22 <コープ余戸店> 太極拳体操 | ゲーム 23 トンネルゲーム ストレッチ体操 | 喫茶店 24 <羅座壺留> こつこつ体操 | HAPPY BIRTHDAY みんなで ☆お祝い☆ お誕生会 転倒予防体操 | 26 お休み |
| 買物 27 <コープ余戸店> ユルユルなりきり体操 | お菓子教室 28 フルーツポンチ ミネルワ喫茶 キューブ体操 | ゲーム 29 カチンコゲーム エアロビ体操 | 熱唱! 30 カラオケ 大会 太極拳体操 | ゲーム 31 ツムツム対決! ストレッチ体操 | | |

20日(月)～25日(土)

手芸クラブ週間!

作品は「編み込みペン立て」です。

☆個性の光る作品を楽しみにしております!

月
日
直

日差しが強くなり気温も高くなり、熱中症を起こしやすい気候となってきます。

ミネルワでは熱中症の予防対策をお伝えし、皆さまに普段から意識して頂けるような取り組みを行っています。

ご家庭でも熱中症予防を意識して、健康な毎日を送りましょう!



見学・1日体験も随時受け付けしております。

デイサービスセンター ミネルワ



972-1088

M 医療法人ミネルワ会 デイサービスセンターミネルワ

(事業所番号3870106527)

事業所の所在地: 〒791-8036
松山市高岡町301番地13

電話番号: 089-972-1088

FAX: 089-972-1066

HPアドレス: <http://www.mineruwa.jp>

利用定員: 40名

営業日: 月曜日~土曜日

**休業日: 日曜日及び年末年始
(12月30日~1月3日)**

サービス提供時間帯: 9:00~16:30

サービス提供実施地域: 松山市全域 (旧北条市、離島は除く)

要支援1・2、要介護1~5の方までご利用頂けます。



デイサービスセンターミネルワの1日

- 9:00 **送迎**
- 10:30 **あさの会**
太極拳体操
機能訓練
入浴
- 11:45 **口腔体操**
- 12:00 **お昼ごはん**
- 13:00 **レクリエーション**
外出行事、カラオケなど
- 14:45 **おやつ**
- 15:00 **脳トレ**
- 16:00 **帰りの会**
- 16:15 **送迎**

