

# 第68回アテナ・ミネルワ健康講座

## 「災害時の備え、安全対策のポイント！」

今年4月に発生したネパール地震では、多くの人の生命や財産が奪われる大被害がもたらされました。日本でも東日本大震災や広島県での大規模土砂災害など、毎年のように大災害が発生しています。私たちの住む四国地方も南海トラフを震源とする大地震が発生する可能性が非常に強いと言われています。

災害対策は、自らの生命を守るだけでなく、地域を守るという点でも大変重要です。危険予測や災害備蓄など日頃からの備えにより、被害を最小限に抑えることができます。

是非、この機会にご参加いただき、災害に対しての危機意識を高めていきましょう。

- 日時：平成27年8月18日(火) 午後 2:00~3:00  
場所：特別養護老人ホームアテナ 1階地域交流ホール  
講演：災害時の備えについて  
講師：松山市西消防署 西部支署 署員様  
内容：◆危機意識の大切さ  
◆家庭でできる防災準備  
対象者：中高年の方(事前のお申込みをお願いします。)

参加無料!



※健康チェック(筋肉量や骨量を測定)を午後1:30より実施します。

※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。

(介護相談をご希望の方は早めにお越し下さい)

※ミネルワ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。  
(午後1:15発、3:15着予定)



お問い合わせ  
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ

ミネルワ居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ

単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

Tel089-907-1611 (担当：齊藤 寿映)

Tel089-972-3040 (担当：土井 公太郎)

Tel089-972-8080 (担当：小早川 ゆかり)

Tel089-972-7007 (担当：橋本 雅子)