

# 夏8月行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
黄色・・・外出行事 水色・・・喫茶店の日 橙色・・・1日行事 緑色・・・リハビリ体操				17日(月)~22日(土) 手芸クラブ週間! 作品は「紙風鈴」です。 鈴の音色で涼しい気分を味わいましょう! <small>月日(日直)</small>	1 ゲーム ミネリンピック こつこつ体操	2 お休み
3 熱唱! カラオケ 倶楽部 転倒予防体操	4 ゲーム 飛ばせ!風船! ユルユルなりきり体操	5 外食 〈どんと伊予店〉 ※注文制 チューフ体操	6 ゲーム どうぞ! どうぞ! ゲーム エアロビ体操	7 買物 〈パーティ7ジ垣生店〉 太極拳体操	8 お菓子教室 バイナッフルホットケーキ ミネルワ喫茶 ストレッチ体操	9 お休み
10 ゲーム 宝船! こつこつ体操	11 喫茶店 〈羅座亜留〉 転倒予防体操	12 ゲーム ミネルワ スイカ割り大会! ユルユルなりきり体操	13 外食 〈どんと伊予店〉 ※注文制 チューフ体操	14 みんなで ☆お祝い☆ お誕生会 エアロビ体操	15 ゲーム どっちの クイズショー! 太極拳体操	16 お休み
17 お菓子教室 バイナッフルホットケーキ ミネルワ喫茶 ストレッチ体操	18 ゲーム 野を越え 山を越えて こつこつ体操	19 買物 〈パーティ7ジ垣生店〉 転倒予防体操	20 熱唱! カラオケ 大会 ユルユルなりきり体操	21 フォーライフさんと♪ 交流会 海賊王をめざせ! チューフ体操	22 ゲーム トンネルゲーム エアロビ体操	23 お休み
24 喫茶店 〈羅座亜留〉 太極拳体操	25 アテナさん フォーライフさんと♪ 合同発表会 ストレッチ体操	26 ミネルワ 夏祭り こつこつ体操	27 お部屋の 模様替え 転倒予防体操	28 ゲーム うちわでドン! ユルユルなりきり体操	29 ミネルワ 夏場所!? チューフ体操	30 お休み
31 ゲーム カウボーイゲーム エアロビ体操		夏バテにならず上手に夏を乗り切るには、「食事」「睡眠」「運動」が大切です! 食事で栄養を摂り、睡眠で体を休め、運動で自律神経を整えましょう。				

見学・1日体験も随時受け付けしております。 **デイサービスセンター ミネルワ** ☎ 972-1088

# M 医療法人ミネルワ会 デイサービスセンターミネルワ

(事業所番号3870106527)

事業所の所在地: 〒791-8036  
**松山市高岡町301番地13**

電話番号: 089-972-1088

FAX: 089-972-1066

HPアドレス: <http://www.mineruwa.jp>

**利用定員: 40名**

**営業日: 月曜日~土曜日**

**休業日: 日曜日及び年末年始  
(12月30日~1月3日)**

**サービス提供時間帯: 9:00~16:30**

**サービス提供実施地域: 松山市全域 (旧北条市、離島は除く)**

**要支援1・2、要介護1~5の方までご利用頂けます。**



## デイサービスセンターミネルワの1日

9:00

送迎

10:30

あさの会

太極拳体操

機能訓練

入浴

11:45

口腔体操

12:00

お昼ごはん

13:00

レクリエーション

外出行事、カラオケなど

14:45

おやつ

15:00

脳トレ

16:00

帰りの会

16:15

送迎

