

# 第69回アテナ・ミネルワ健康講座

## 高齢者に起こりやすい事故の予防と応急手当て

足腰が弱ってくると少しの段差にも転倒したり、また、飲み込む力が弱くなると喉に食べ物を詰まらせたりします。そんなとっさの事故にすぐ対応する為に、前もって対処の仕方を知っているのと知らないのとでは大違いです。

今回は日常の中で起こりやすい事故の予防と応急手当てについてお話していただきます。安心した老後を過ごすためにぜひお役立て下さい。

日 時：平成 27 年 9 月 15 日（火）午後 2：00～3：00

場 所：老人保健施設ミネルワ 1階ロビー

講 演：高齢者に起こりやすい事故の予防と応急手当て

参加無料

〔講 師〕 日本赤十字社愛媛県支部 事業推進課  
中村 登美江 氏

〔内 容〕 ・起こりやすい事故の種類について  
・各事故の予防法  
・応急手当ての方法（実技）

〔対象者〕 中高年の方（事前の申し込みをお願いします）



※実技がありますので、動きやすい服装でお越し下さい。

準備物：大きめのハンカチ（バンダナ等）、ストッキング

※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。

※アテナ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。

（午後 1:15 発、3:15 着予定）



お問い合わせ  
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ  
ミネルワ居宅介護支援事業所  
居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ  
単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

Tel.089-907-1611（担当：齋藤寿映）  
Tel.089-972-3040（担当：土井公太郎）  
Tel.089-972-8080（担当：渡辺美保）  
Tel.089-972-7007（担当：橋本雅子）