第73回アテーナ・ミネルワ健康講座

高齢者の閉じこもり予防について

人付き合いが苦手だからと言って、家に閉じこもりがちな方はいませんか。人付き合いが苦手な方も温かい人間関係を作るコツなどを知ることで周りの人達と上手く関わりが持てるようになれば、外に出ることが楽しくなるかもしれません。

今回は、高齢者の閉じこもり予防について講師の先生にお話しいただきます。この機会に是非ご参加下さい。

日　時：平成２８年１月１９日（火）午後 ２：００～３：００

場　所：老人保健施設ミネルワ　１階ロビー

講　演：高齢者の閉じこもり予防について

参加無料

［講　師］　有限会社ウイズ代表　竹中　加代美氏
（人と人の関わり方セミナーインストラクター）

［内　容］
- 高齢者の閉じこもり
- 温かい人間関係をつくるコツ
- 自分を認めること、相手を認めること

［対象者］　中高年の方（事前の申し込みをお願いします）

※健康チェック（筋肉量や骨量等を測定）を、午後 1:30 より実施します。
※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。
（介護相談をご希望の方は早めにお越しいただきますようお願いいたします）
※アテーナ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。
（午後 1:15 発、3:15 着予定）

お問い合わせ お申し込み先

居宅介護支援事業所アテーナ	TEL089-907-1611（担当：齋藤寿映）
ミネルワ居宅介護支援事業所	TEL089-972-3040（担当：土井公太郎）
居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ	TEL089-972-8080（担当：渡辺美保）
単独型短期入所生活介護ミネルワステイ	TEL089-972-7007（担当：橋本雅子）