

# 第76回アテナ・ミネルワ健康講座

## 笑う口には福来る！！

口は健康の源だと言われております。

歯磨きのポイントや誤嚥性肺炎について勉強し、美容効果も期待できる口腔体操を行い、幸福（口福）を呼び寄せましょう。

楽しく口に関する事を学びながら、健康的な生活づくりをしてみませんか？この機会に是非ご参加下さい。

日時：平成28年 4月19日（火） 午後 2：00～3：00  
場所：特別養護老人ホーム アテナ 1階地域交流ホール  
講演：「笑う口には福来る！！」

参加無料！

[講師] 天山歯科クリニック

す が わ あ か ね  
歯科衛生士 壽川 明音氏

[内容]・歯磨きのポイントについて

- ・誤嚥性肺炎について
- ・口腔体操（美容効果も期待できる体操です。）

[対象者]中高齢の方（事前の申し込みをお願いします。）



※健康チェック（筋肉量や骨量等を測定）を、午後 1:30 より実施します。

※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。

ご希望の方は早めのご参加をお願いいたします。

※アテナ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。  
（午後 1:15 発、3:15 着予定）



お問い合わせ  
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ  
ミネルワ居宅介護支援事業所  
居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ  
単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

Tel.089-907-1611（担当：斉藤寿映）  
Tel.089-972-3040（担当：土井公太郎）  
Tel.089-972-8080（担当：梶原由利香）  
Tel.089-972-7007（担当：橋本雅子）