

第76回アテナ・ミネルワ健康講座

終活について

最近よく耳にする「終活」という言葉、みなさん気になりますか？
「終活」とは、人生の終わりに向けて、前向きに準備することで、今をより良く生きる活動のことです。

今回は、実際にどのように準備していくか、普段疑問に思っているけれど、今さら人に聞けないお葬式のことなど、お話いただきます。この機会に是非ご参加いただき、安心して余生を過ごすためにお役立て下さい。

日 時：平成28年5月17日（火）午後2：00～3：00

場 所：老人保健施設ミネルワ 1階ロビー

講 演：終活について

参加無料



〔講 師〕 株式会社 ムラタ
武智 俊哉様

〔内 容〕 もしもの時の段取りやエンディングノートについて、寸劇を交えて分かり易く説明して下さいます。

〔対象者〕 中高年の方（事前の申し込みをお願いします）

※健康チェック（筋肉量や骨量等を測定）を、午後1:30より実施します。

※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。

（介護相談をご希望の方は早めにお越しいただきますようお願いいたします）

※アテナ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。

（午後1:15発、3:15着予定）



お問い合わせ
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ
ミネルワ居宅介護支援事業所
居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ
単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

Tel.089-907-1611（担当：齋藤寿映）
Tel.089-972-3040（担当：土井公太郎）
Tel.089-972-8080（担当：梶原由利香）
Tel.089-972-7007（担当：橋本雅子）