

第82回アテナ・ミネルワ健康講座

「災害時の備え、安全対策のポイント」

昨今、九州地方を襲った大地震や広島県での大規模土砂災害など、毎年のように大災害が発生しています。私たちの住む四国地方でも南海トラフを震源とする大地震が発生する可能性が非常に高いと言われています。

災害対策は、自らの生命を守るだけでなく、地域を守るという点でも大変重要です。危険予測や災害備蓄など日頃からの備えにより、被害を最小限に抑えることができると言われています。

是非、この機会にご参加いただき、災害に対しての危機意識を高めていきましょう。

日時：平成28年10月18日(火) 午後 2:00~3:00
場所：特別養護老人ホームアテナ 1階地域交流ホール
講演：災害時の備えについて
講師：松山市西消防署 西部支署 署員 様
内容：危険意識の大切さ
家庭でできる防災準備

対象者：中高年の方(事前のお申し込みをお願いします)

※健康チェック(筋肉量や骨量を測定)を午後1:30より実施します。

※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。

(介護相談をご希望の方は早めにお越し下さい)

※ミネルワ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。

(午後1:15発、3:15着予定)

参加無料!



社会福祉法人 アテナ会

特別養護老人ホーム アテナ

(特別養護老人ホーム・ショートステイ・ケアハウス・デイサービス)

松山市保免中3丁目3-23



お問い合わせ
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ

ミネルワ居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ

単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

Tel.089-907-1611 (担当：斉藤寿映)

Tel.089-972-3040 (担当：土井公太郎)

Tel.089-972-8080 (担当：梶原由利香)

Tel.089-972-7007 (担当：橋本雅子)