

# 第87回アテナ・ミネルワ健康講座

## 「間違えないお薬の飲み方」

1日に7種類以上の薬を飲んでいる人は、75歳以上の後期高齢者になると全体の4人に1人以上になるそうです。薬は、病気や怪我を治療するなどの効果・効能がある一方、副作用というリスクを併せ持つものです。複数の薬を間違わないように飲むにはどのような方法があるのか？もし飲み間違えた時には？等、薬の使用方法や管理方法について考えてみませんか？

今回は、薬剤師の方に在宅での薬の管理方法や服用方法についてお話しをしていただきます。健康な毎日を送る為に是非ご参加下さい。

日時：平成29年3月21日（火）午後2:00～3:00

場所：老人保健施設ミネルワ 1階ロビー

講演：間違えないお薬の飲み方

参加無料



〔講師〕城西調剤薬局グループ

薬剤師 薦田 聡氏

薬剤師 小川 敦司氏

薬剤師 金川 雅人氏

〔内容〕・医療用薬品と一般用薬品

・服薬管理の仕方について

〔対象者〕中高年の方（事前の申し込みをお願いします）



※健康チェック（筋肉量や骨量等を測定）を、午後1:30より実施します。

※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。

（介護相談をご希望の方は早めにお越しいただきますようお願いいたします）

※アテナ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。

（午後1:15発、3:15着予定）



医療法人ミネルワ会

老人保健施設ミネルワ

松山市高岡町302-2



お問い合わせ  
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ

ミネルワ居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ

単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

TEL089-907-1611（担当：森貞泰一郎）

TEL089-972-3040（担当：土井公太郎）

TEL089-972-8080（担当：梶原由利香）

TEL089-972-7007（担当：橋本雅子）