

第88回アテナ・ミネルワ健康講座

「効果的な歯のブラッシングについて」

いつまでも「いきいき」と暮らしていくためには、心身の衰えを予防することが大切です。お口のケアを実践してお口の健康が維持できると、自分の歯でしっかり噛み、充実した食生活を送ることができます。

また、様々な病気の予防にもつながる口腔ケアは非常に重要です。生涯おいしく楽しく安全な食生活を送るために、ぜひこの機会にご参加いただきお役立て下さい。

日時：平成29年 4月18日(火) 午後 2:00~3:00
場所：特別養護老人ホーム アテナ 1階地域交流ホール
講演：「効果的な歯のブラッシングについて」

参加無料!

【講師】天山歯科クリニック

歯科衛生士 ^{すがわ} 壽川 ^{あかね} 明音氏

【内容】・お口の役割

・ブラッシングの大切さ

・口腔体操（美容効果も期待できる体操です。）

【対象者】中高年の方（事前の申し込みをお願いします。）



※健康チェック（筋肉量や骨量等を測定）を、午後 1:30 より実施します。
※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。
ご希望の方は早めのご参加をお願いいたします。

※アテナ、ミネルワ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。
（午後 1:15 発、3:15 着予定）

社会福祉法人 アテナ会

特別養護老人ホーム アテナ



社会福祉法人 アテナ会
特別養護老人ホーム アテナ

（特別養護老人ホーム・ショートステイ・ケアハウス・デイサービス）
松山市保免中3丁目3-23



お問い合わせ
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ

ミネルワ居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ

単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

TEL089-907-1611（担当：浮田 美加）

TEL089-972-3040（担当：土井公太郎）

TEL089-972-8080（担当：梶原由利香）

TEL089-972-7007（担当：橋本雅子）