

第89回アテナ・ミネルワ健康講座

『元気で生活するためには』

寝たきりにならず、いつまでも元気でいたいと誰もが願われていると思いますが、それを実現させる為にはどうすれば良いのでしょうか。

今回は、愛媛県在宅介護研修センターのセンター長である金田由美子先生を講師にお迎えし、例え病気になったり骨折等のケガをしてみたりしても諦めず、前向きな気持ちで元気に暮らし続ける為の方法等について講演していただきます。この機会に是非ご参加下さい。

日 時：平成29年5月16日（火）午後 2：00～3：00

場 所：老人保健施設ミネルワ 1階ロビー

講 演：「元気で生活するためには」

参加無料



〔講 師〕 愛媛県在宅介護研修センター
センター長：金田 由美子 氏

〔内 容〕 ・病気やケガからの復活
・元気に暮らし続ける為の方法 など

〔対象者〕 中高年の方（事前の申し込みをお願いします）

※健康チェック（筋肉量や骨量等を測定）を、午後 1:30 より実施します。

※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。

（介護相談をご希望の方は早めにお越しいただきますようお願いいたします）

※アテナ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。

（午後 1:15 発、3:15 着予定）



医療法人ミネルワ会
老人保健施設ミネルワ
松山市高岡町302-2



お問い合わせ
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ
ミネルワ居宅介護支援事業所
居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ
単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

Tel.089-907-1611（担当：新立裕一郎）
Tel.089-972-3040（担当：土井公太郎）
Tel.089-972-8080（担当：梶原由利香）
Tel.089-972-7007（担当：橋本雅子）