

第94回アテナ・ミネルワ健康講座

「やり方一つで介護がうんと楽になる！」

日に日に秋の深まりを感じる季節となりました。皆様、日頃から健康に十分お気をつけていただいていると思いますが、配偶者やご兄弟、その他のお身内の介護について不安を感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。今回、身近に起こりうる介護についてお世話する側が負担なく、お世話される側も安心して出来る方法についてお伝えしたいと思います。

- 日時：平成29年10月17日(火) 午後 2:00~3:00
場所：特別養護老人ホームアテナ 1階地域交流ホール
講演：「やり方ひとつで介護がうんと楽になる！」
講師：ケアハウス アテナ
 管理者 介護福祉士 小村 里沙
内容：自宅で役立つ介護技術
 身体に負担のかからない介護のコツ など
対象者：中高年の方(事前のお申込みをお願いします)



- ※健康チェック(筋肉量や骨量等を測定)を午後1:30より実施します。
- ※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。
ご希望の方は、早めのご参加をお願いいたします。

参加無料!

- ※ミネルワ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。
(午後1:15発、3:15着予定)



お問い合わせ
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ
ミネルワ居宅介護支援事業所
居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ
単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

Tel.089-907-1611 (担当: 浮田 美加)
Tel.089-972-3040 (担当: 土井公太郎)
Tel.089-972-8080 (担当: 梶原由利香)
Tel.089-972-7007 (担当: 橋本 雅子)