

# 第99回アテナ・ミネルワ健康講座

## 『災害に強くなろう』

近年、記憶に刻まれるような大規模な災害が多く発生しています。いつ何時大きな災害に見舞われるか、予測は困難です。しかし、日頃から十分な備えをしておけば、被害を最小限にとどめることができます。今回は災害についての基礎知識と防災対策について講演をしていただきますので、是非参加していただき、家族や地域の人たちと防災について考えるきっかけになれば幸いです。

日時：平成30年3月20日（火）午後2:00～3:00

場所：老人保健施設ミネルワ 1階ロビー

講演：「災害に強くなろう」



〔講師〕 松山市役所 危機管理課

災害対策指導監 小原 友弘様

〔内容〕 ・防災についての基礎知識

・これからできる防災対策

〔対象者〕 中高年の方（事前の申し込みをお願いします）

※健康チェック（筋肉量や骨量等を測定）を、午後1:30より実施します。

※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。

（介護相談をご希望の方は早めにお越しいただきますようお願いいたします）

※アテナ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。

（午後1:15発、3:15着予定）

参加無料



お問い合わせ  
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ  
ミネルワ居宅介護支援事業所  
居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ  
単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

Tel.089-907-1611（担当：浮田 美加）  
Tel.089-972-3040（担当：土井公太郎）  
Tel.089-972-8080（担当：渡部歩美）  
Tel.089-972-7007（担当：橋本雅子）