

第98回アテナ・ミネルワ健康講座

認知症って他人事ではないですよ!

近年、認知症による徘徊で、行方不明や事故を起こす高齢者が後を絶たず、ニュースなどでよく報道されています。認知症の親を抱える家族は、その大変さから身体的にも精神的にも負担がかかります。

では、認知症にならない為にどのように予防すればいいのでしょうか？
まずは認知症についての理解を深め、認知症にならない為の生活習慣を見直すことをこの機会に一緒に学んでみませんか？

日時：平成30年2月20日(火) 午後2:00~3:00
場所：特別養護老人ホームアテナ 1階地域交流ホール
講演：認知症って他人事ではないですよ!

参加無料



【講師】包括支援センター西
社会福祉士 門田 順子 氏
社会福祉士 葛川 雄介 氏

【内容】・認知症の基礎知識
・認知症予防につながる生活習慣

【対象者】中高年の方(事前の申し込みをお願いします)

※健康チェック(筋肉量や骨量等を測定)を、午後1:30より実施します。

※介護相談を承りますので、お気軽にご相談ください。

ご希望の方は早めのご参加をお願いいたします。

※ミネルワ、フォーライフミネルワ、ミネルワステイから無料送迎車が出ます。
(午後1:15発、3:15着予定)



お問い合わせ
お申し込み先

居宅介護支援事業所アテナ
ミネルワ居宅介護支援事業所
居宅介護支援事業所フォーライフミネルワ
単独型短期入所生活介護ミネルワステイ

Tel.089-907-1611 (担当:浮田美加)
Tel.089-972-3040 (担当:土井公太郎)
Tel.089-972-8080 (担当:渡部歩美)
Tel.089-972-7007 (担当:橋本雅子)